

#### Kauf von Elektrogeräten

Achten Sie neben dem Preis auch auf den Stromverbrauch. Das zahlt sich langfristig aus.

#### Licht abschalten

In nicht ständig genutzten Räumen Licht abschalten. Tipp: Bewegungsmelder (Flur, Außenbereich).

#### LED Lampen verwenden

Beim modernisieren LED und Dimmer einsetzen. Aber: Tageslicht immer nutzen so gut es geht.

#### Standby-Verbrauch senken

Durch Steckdosenleisten mit Netzschalter.

#### Wasserkocher benutzen

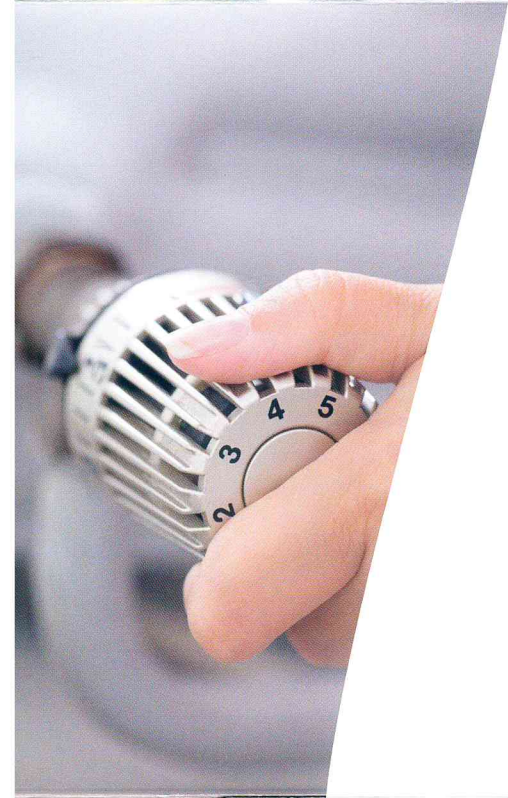
Damit geht es wesentlich schneller und somit günstiger als auf dem Elektroherd.

#### Nachwärmernutzung

Herdplatten und Backöfen einige Minuten vor Ende der Koch- bzw. Backzeit abschalten.

#### Deckel auf den Kochtopf

Passende Deckel verkürzen die Garzeiten deutlich, 3- bis 4-mal weniger Energie wird verbraucht.



## Wärme und Kälte

#### Aufstellort von Kühl- und Gefrierschränken

Nicht neben Wärmequellen (Herd, Spülmaschine, Heizung, Sonneneinstrahlung) aufstellen.

#### Keine warmen Speisen in den Kühlschrank

Warme Speisen sollten immer erst abkühlen.

#### Gefriergeräte abtauen

Durch das regelmäßige Abtauen wird die Bildung der energiezehrenden Eiskruste vermieden.

#### Raumtemperatur anpassen

Ein Grad weniger spart 6 % Heizkosten. Wohn-, Arbeits-, Kinderzimmer: tags 19-20° C, nachts 15° C.

#### Heizkörper nicht zustellen

Keine Möbel davor, keine Vorhänge, die über die Heizkörper reichen. Vorhänge nachts zuziehen.

#### Heizkörper regelmäßig entlüften

Wenn die Heizung „gluckert“ und blubbert.

Am besten gleich mit Beginn der Heizperiode.

#### Kleine Investitionen, große Wirkung

Hydraulischer Abgleich, Energiesparpumpe, optimale Heizungseinstellung.



## Wasser

#### Geschirr in der Spülmaschine spülen

Im Vergleich zum Handspülen sparen Sie jede Menge Wasser und bis zu 50 % Energie.

#### Waschmaschine

Voll beladen und bei niedriger Temperatur waschen. 40°C reichen meist aus. Auf Vorwäsche verzichten.

#### Duschen statt Baden

Die Energiekosten für ein Vollbad sind ca. dreimal höher als beim Duschen. Ein 4 Personen-Haushalt kann im Jahr leicht 150 Euro sparen.

#### Wasser abschalten

Während des Einseifens, beim Zähneputzen oder beim Rasieren das Wasser abstellen.

#### Garten gießen

Morgens und abends verdunstet das Wasser nicht direkt. Nutzen Sie kostenloses Regenwasser.

#### Toiletenspülung

Sparspüler können den täglichen Wasserverbrauch um bis zu 18 Liter pro Person verringern. Spülung regelmäßig auf Dichtigkeit überprüfen.