

7. fürstenfelder
gesundheits
tage

12.+13. Juni '10

Sa 10-18 Uhr • So 10-18 Uhr
Gesundheit entdecken

Eintritt frei!



veranstaltungsforum fürstenfeld • www.fuerstenfeld.de



*Gesundheit
entdecken.*

7. fürstenfelder
gesund
heits
tage

■ **Wir danken den Förderern und Partnern
der Fürstenfelder Gesundheitstage!**



Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Gesundheit



Attraktiv und informativ, zum Genießen und Entspannen, mit Niveau und Vielfalt – so präsentieren sich die Fürstenfelder Gesundheitstage. Als viel beachtete Veranstaltung strahlt das beliebte Gesundheitswochenende mittlerweile weit über die Brucker Landkreisgrenzen in den Großraum München hinaus.

- Das GesundheitsForum bietet 80 informative Vorträge, Workshops und Diskussionen mit renommierten Experten.
- Auf dem großen GesundheitsMarkt präsentieren rund 90 regionale und überregionale Anbieter ihre vielfältigen Dienstleistungen und Produkte.
- Beim Speed Dating können SchülerInnen über 30 potentielle Arbeitgeber im direkten Gespräch von ihren Fähigkeiten überzeugen.
- Familien mit Kindern erwartet an beiden Tagen ein buntes Mitmach-Programm zum Ausprobieren und Entdecken.

Wir laden Sie am 12. und 13. Juni 2010 herzlich in das Veranstaltungsforum Fürstenfeld ein. Suchen Sie sich „Ihre“ Angebote aus, fragen Sie und diskutieren Sie mit.

Genießen Sie bei freiem Eintritt das besondere Flair der ehemaligen Klosteranlage und entdecken Sie ein Stück Gesundheit bei den 7. Fürstenfelder Gesundheitstagen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Maria Leitenstern-Gulden

Dr. Maria Leitenstern-Gulden

N. Leinweber

Norbert Leinweber

■ WILLKOMMEN



Liebe Besucherinnen und Besucher,

als Landrat und Schirmherr lade ich Sie ein, die Fürstenfelder Gesundheitstage 2010 unter dem Motto „Gesundheit entdecken“ zum Informieren, Ausprobieren und Genießen zu nutzen!

Ein Novum im diesjährigen Programm ist das SZ Gesundheitsforum. Es freut mich sehr, dass diese hochkarätige Expertenrunde zum Thema „Älter werden - gesund bleiben“ gewonnen werden konnte. Der diesjährige Themenschwerpunkt „Ernährung“ wird in vielfältiger und reizvoller Form behandelt: Das Spektrum reicht von der Ausstellung historischer Kochbücher bis zum Thema Ernährung und Klimaschutz. Das Programm „Bio für Kinder“ wird vorgestellt, das das Ziel verfolgt, die Ernährung in Kindertagesstätten auf Bio-Qualität umzustellen. Am Sonntag findet ein Suppenfest statt. Hier wird die Suppe als modernes Nahrungsmittel in den Blickpunkt gerückt. Der Erlös des Suppenverkaufs wird für das Landkreis-Familienprojekt „Opstapje“ verwendet.

Das Landratsamt lädt Sie an seine Messestände ein: Getreu dem diesjährigen Motto haben „Jung und Alt“ in einer umfangreichen Infothek die Möglichkeit sich ihre Themenschwerpunkte auszusuchen. Die Betreuungsstelle und der Betreuungsverein e. V. stehen für Ihre Fragen zu Vorsorgevollmacht und Betreuung zur Verfügung. Das Agenda 21 Büro präsentiert sich mit dem Thema „Klimaschutz mit Messer und Gabel“. Auch der Sinnesparcours des Fachbereichs Gesundheit und der Spielevorleih „SpielplusSchlau“ des Fachbereichs Jugend und Familie ist präsent. Seit Jahren ist unser Klinikum Fürstenfeldbruck mit interessanten Vorträgen und Ständen beliebter Publikumsmagnet.

Die Gesundheitstage bieten eine große Auswahl an Informationen, Kontakten und Produkten. Ich wünsche Ihnen, dass Sie beim Verweilen auf den Gesundheitstagen in dieser Fülle die für Sie bekömmliche Nahrung für Körper, Geist und Seele finden.

Ihr Thomas Karmasin, Landrat

Liebe Gäste der 7. Fürstenfelder Gesundheitstage,

Gesundheit ist ein wichtiges Trendthema unserer Zeit. Regelmäßige Bewegung, Stressbewältigung, gesundheitsbewusste Ernährung und Wellness nehmen für viele Menschen einen immer höheren Stellenwert ein, um die steigenden Anforderungen des Alltages auszugleichen.

Die attraktiven Angebote der Fürstenfelder Gesundheitstage bieten Ihnen dabei wieder interessante Anregungen und Unterstützung. Unter dem Motto „Gesundheit entdecken“ möchten sie vor allem das Bewusstsein für eine gesunde Lebensweise schärfen. Lassen Sie sich auf einem kleinen Spaziergang von leichten, sommerlichen Suppen, gesunden Gerichten aus aller Welt, Bioprodukten sowie einer Führung durch das Kräutergärtlein vor dem Stadtmuseum inspirieren.

Holen Sie sich von renommierten Experten umfassende Informationen aus den Bereichen Schulmedizin, komplementäre Heilmethoden, Bewegung, Ernährung und Entspannung. Außerdem haben Schülerinnen und Schüler die Gelegenheit, sich beim Speed-Dating der Bildungsagentur Fürstenfeld auf Ausbildungsberufe mit dem Schwerpunkt Gesundheitswesen zu bewerben. Wer jedoch gleich vor Ort körperlich aktiv werden möchte, ist zur Teilnahme am traditionellen Stadtlauf herzlich eingeladen. Er findet am Sonntag, 13.06.2010 um 10.00 Uhr statt. Zuvor bietet der Mach-Mit-Verein ein Aufwärmtraining an.

Nutzen Sie das hochkarätige Angebot der Fürstenfelder Gesundheitstage. Bestimmt ist auch für Sie wieder das Richtige dabei.

*Ihr Sepp Kellerer,
Oberbürgermeister*



BESUCHER INFORMATION



- 1 Stadtsaal
- 2 Säulensaal
- 3 Tenne
- 4 Hof
- 5 Seminarbereich
- 6 Amperauen
- 7 Waaghäusl
- 8 Restaurant
- 9 Hotel
- 10 Klosterkirche
- 11 Stadtmuseum
- 12 Alte Schmiede
- 13 Bildhauerwerkstatt
- 14 Haus 10
- 15 Reitzentrum
- Bushaltestelle



■ BESUCHERINFORMATION



■ An wen richtet sich die Veranstaltung?

Eingeladen zu dieser vielfältigen Informationsveranstaltung sind alle Menschen, die sich für das Thema Gesundheit interessieren. Profitieren Sie von der Kompetenz unserer Referenten aus den Bereichen Schulmedizin sowie komplementäre Heilmethoden, Bewegung und Ernährung, Entspannung und Stressbewältigung. Holen Sie sich Anregungen für Ihre Gesundheit und Informationen bei zahlreichen Gesundheits-Checks. Nutzen Sie die Gesprächsmöglichkeiten mit Experten vor Ort und genießen Sie mit Ihren Kindern, Freunden und Bekannten das einladende Ambiente des Veranstaltungsforums Fürstenfeld!

■ Wo finden die Gesundheitstage statt?

Eingebettet in das historische Areal eines ehemaligen Zisterzienserklosters liegt das Veranstaltungsforum Fürstenfeld im Westen Münchens.

Das Veranstaltungsforum ist die wichtigste Kulturspielstätte des Landkreises sowie ein überregional bedeutender Tagungsstandort. Multifunktionale Räumlichkeiten und eine optimale Infrastruktur (1.000 kostenfreie Parkplätze, S-Bahn-Anbindung, ausgezeichnete Gastronomie, ein ****Hotel etc.) machen das Forum zu einem idealen Ort für die Fürstenfelder Gesundheitstage.

■ Was bieten die Gesundheitstage?

- Live-Gesundheitsgespräch des Bayerischen Rundfunks mit Frau Dr. Marianne Koch
- Anregende Vorträge renommierter Gesundheitsexperten
- Individuelle Beratung durch Ärzte und Fachleute
- Informative Angebote beim großen Gesundheitsmarkt
- Live-Gesundheitsforum der Süddeutschen Zeitung
- Kostenlose Gesundheitstests: Blutdruck, Blutzucker, Blutgruppe u.a.
- Bewegen: Stadtlauf, Wettbewerb „Fitte Kindergartenkinder“
- Genießen: Gesundes zum Probieren und Ausprobieren, Backen mit der Hopfpesterei, Suppenfest, Kochbuchausstellung, Tipps zu gesunder Ernährung
- Entspannen: Meditation, Tai Chi, Qigong, Atemübungen
- Beruf(ung) Gesundheit: Das Speed-Dating der Bildungsagentur Fürstenfeld hilft jungen Menschen bei der Berufswahl



BESUCHER INFORMATION





SAMSTAG, 12. JUNI 2010

Ganztägig

Galerie

Seminarraum

„Treff“

Ausstellung: Historische Kochbücher aus mehreren Jahrhunderten

Für alle Koch- und Bücherfreunde ein Muss: Historische Kochbücher aus der Sammlung von Sepp Schromm, Buchbindermeister, Ebersberg.

Ab 12 Uhr

Arkadengang

Gesundes Essen aus aller Welt

Frauen aus sieben unterschiedlichen Nationen kochen „gesundes Essen aus aller Welt“. Lassen Sie sich inspirieren und informieren Sie sich über Rezepte, Bräuche und vieles mehr. (Kooperation VHS Fürstenfeldbruck und Treffpunkt Soziale Stadt)

Ganztägig

Arkadengang

Ausstellung: Patienten-Rechte

Unabhängige Patientenberatung Deutschland, Beratungsstelle München für Oberbayern

Ab 12 Uhr

Waaghäuslwiese

Kinderprogramm

Ponyreiten, Hufeisen werfen, Wissensralley (Reitzentrum Fürstenfeld), Jonglieren, Hüpfburg, Pedalos, Stelzengehen (Spielmobil Kreisjugendring FFB), Kinderschminken (Johanniter), Torwandschießen (SC Fürstenfeldbruck)

Ganztägig

Arkadengang

Ausstellung: Klimaschutz schmeckt

Verbraucherzentrale Bayern e. V.

Ganztägig

Gesamtareal

Stand AOK, Gesundheits-Rallye

Entdecken Sie „Gesundheit“ bei der Gesundheits-Rallye am Stand der AOK Bayern und gewinnen Sie dabei attraktive Preise.

12.00 – 13.00

Säulensaal

Gesundheitsgespräch, Bayern 2: Schutz von Blase und Nieren - Urologie für Frauen

mit Prof. Jürgen Gschwend, Direktor der urologischen Klinik der TU München Rechts der Isar, Moderation: Ulrike Ostner, Bayerischer Rundfunk

10.00 - 11.30

Amperwiese

Wettbewerb:

Fitte Kindergartenkinder

Kreativ erleben, Fürstenfeldbruck
Agenda-21-Büro des Landkreises FFB



11.00 - 12.00

Treffpunkt:

Infostand

Haupteingang

Fitness 50+ mit Nordic Walking

Mitmachangebot für Damen und Herren ab 50 (Sportschuhe und Stöcke bitte mitbringen)
MachMitVerein® FFB und Landkreis e. V.

12.00 – 13.00

Seminarraum 1

Der schiefe Mensch

Zusammenhang Körperstatik – Rückenschmerzen
Svetlana Georgieva, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Prienamed München

11.30 – 12.00

Stadtsaal

Eröffnung der Gesundheitstage

Grußworte und Auszeichnung der „Fitten Kindergartenkinder“

12.00 – 13.00

Seminarraum 3

Ambulante Palliativmedizin

Dr. Daniela Frank, Klinikum Fürstenfeldbruck





12.00 – 13.00

Seminarraum 4

Gesund werden und bleiben durch die Homöopathie

Margot Stachels, Klassische Homöopathie, Kottgeisering

13.00 – 14.30

Seminarraum 3

Powerfeeling in den eigenen vier Wänden

Angela Thormann, Floristik & Veranstaltung, Schiltberg

12.00 – 13.00

Seminarraum 5

Atem – Bindeglied für Körper, Geist und Seele

Einführung in die Atemtherapie mit Übungen
U. Langer, Dipl. Atempädagogin,
Evang. Bildungswerk Fürstenfeldbruck

13.00 – 14.30

Seminarraum 4

Gesetzlich versichert – Privat bezahlen?

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)
Vortrag mit Diskussion und Fragemöglichkeit
Sarah Bille, Unabh. Patientenberatung
Deutschland, Ber.Stelle München für Oberbay.

12.00 – 13.00

Seminarraum 6

Darmkrebs – ist Vorsorge möglich?

Dr. Rainer Kurz, Fürstenfeldbruck

13.00 – 14.30

Seminarraum 5

Kopfschmerzen und Migräne

Wirkungsvolle Hilfe mit der Myoreflextherapie
und komplementärmedizinischen Ansätzen
Stephanie Pohl, Ärztin, Seefeld

13.00 – 14.00

Stadtsaal

Kummerkasten: Wo der Schuh drückt, wo das Herz springt

Wie schätzen Bürgerinnen und Bürger die
Gesundheitsversorgung im Landkreis FFB?
Hier finden Sie offene Ohren; Ihre Aussagen
werden anonym veröffentlicht.
(Info am Messeinfostand/Haupteingang)

13.00 – 15.00

Neues Foyer

Sprechstunde Klinikum FFB: Gastroenterologie, Onkologie, Diabetologie, Palliativmedizin

Prof. Dr. Eissele

13.00 – 14.00

Säulensaal

Leben, das stimmt

Philosophische Inspirationen zum
Gesundbleiben mit Dr. Christoph Quarch,
Philosoph und Coach

14.00 Uhr

Waaghäusl

Der Kasperl kommt!

Kasperltheater
(Bei Schlechtwetter Vortragssaal Haus 10)

13.00 – 14.00

Seminarraum 1

Körpersprache

Der Körper als Botschafter seelischer Verfassung.
Reisen Sie mit in den Dschungel Ihres
Unbewussten
Alexander Veit, Pantomime, Regisseur

14.00 - 14.30

Treffpunkt
Info-Stand
Haupteingang

Tai Chi Chuan zum Mitmachen

Mitmachangebot für alle Interessierten
Alois Krieg, MachMitverein®FFB und
Landkreis e. V.

13.00 – 14.00

Seminarraum 6

Sport bei Herzerkrankungen – was kann und darf ich tun?

Dr. Christoph Seibold, Fürstenfeldbruck

14.00 - 15.00

Seminarraum 6

Medizinische Raucher-Entzüge

Nikotin-Entgiftung, besonders für starke
Raucher durch Neuro-Elektrische Stimulation
Dr. Tanja Paladono, Anastasis GmbH, Germering





14.00 – 16.00

Säulensaal

SZforum
Gesundheit

SZ-Gesundheitsforum

Älter werden – gesund bleiben: Was kann ich selbst tun?

Experten informieren über Prophylaxe von Erkrankungen, Möglichkeiten und Grenzen gesundheitlicher Vorsorge durch Ernährung, körperliche und geistige Tätigkeit sowie über Sinn und Unsinn von Wellness- und Anti-aging-Aktionen. Prof. Klaus Peter, ehemaliger ärztlicher Direktor des Klinikums Großhadern, leitet die Podiumsdiskussion, bei der auch Zuschauerfragen beantwortet werden.

14.30 - 16.00

Seminarraum 1

Unterwegs in Togo, Ruanda und Mali, um ehrenamtlich medizinische Hilfe zu leisten

Dr. Peter Wittmann, München, berichtet von seinen Einsätzen in entlegenen Gebieten Afrikas
Vortrag mit Bildern, anschließend Diskussion erwünscht

14.30 - 16.00

Seminarraum 3

Burn out vermeiden

Annette Frankenberger, syst. Paar- und Familientherapeutin, FFB

14.30 - 16.00

Seminarraum 4

Gesundes Haus – gesunder Mensch

Warum Krankheitsursachen oft im Haus liegen und wie Ihr Wohnort zur Quelle für Gesundheit wird, S. Gruschwitz. GEOVIVA, Windach, Geomantie, Baubiologie, Feng Shui

14.30 - 16.00

Seminarraum 5

Schritt für Schritt zu mehr Gesundheit

Informationen zum MBT-Bewegungskonzept
Fußparadies Pleil, Fürstenfeldbruck

15.00 - 16.00

Neues Foyer

Sprechstunde Klinikum FFB: Frauenklinik

Dr. Schwoerer

15.00 - 16.00

Seminarraum 6

Herz-Lungen-Wiederbelebung – Keine Angst vor dem Defibrillator

Jeder kann Leben retten. Vortrag und praktische Übungen. Michael Schaefer, Erste-Hilfe-Ausbilder, BRK

15.30 - 16.30

Restaurant

Fürstenfelder

(Treffpunkt:

Haupteingang

Restaurant)

Kinderkochkurs:

Selbstgekocht schmeckt am besten!

Mit Kochmütze und -schürze – „Fastfood“ selbstgekocht. Der Kinderkochkurs der Fürstenfelder Gastronomie zeigt die gesunde Variante der schnellen Küche.
Max. 12 TN, Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich, T: 08141- 666 5 160, degelmann@fuerstenfeld.de

16.00 Uhr

Waaghäuslwiese

Rekordversuch: Jonglieren

7 Messebesucher lernen in max. 700 Sekunden das Jonglieren mit 3 Bällen. Stephan Ehlers, Erfinder des Jonglier-Lernsystems REHORULI®





16.00 - 17.00

Seminarraum 1

Zurück zu sich selbst durch Meditation

Durch die Begegnungen in Klöstern in Ostasien werden Europäer angeregt, ihre meditativen Wurzeln wieder zu entdecken. Einführung in die Praxis der Zen-Meditation
Josef Thomas Götz OSB, Erzabtei St. Ottilien

16.00 - 17.30

Seminarraum 4

Macht Kränkung krank?

Ursachen, Hintergründe, Auswege
Ulrike Brück, Diplompsychologin, Eichenau

16.00 - 16.45 und

16.45 - 17.30

Seminarraum 5

Jin Shin Jyutsu – heilende Berührung

Schnupperkurs
Martha Kellner, Gröbenzell

16.00 – 17.00

Seminarraum 6

Liebe als Hauptgang – vom Bauchgefühl der Lust

Wie wichtig ist die Ernährung für die Sexualität? Dr. Gerd Jansen, Olching

16.00 - 18.00

Neues Foyer

Sprechstunde Klinikum FFB: Unfallchirurgie, Orthopädie

Dr. Ewert

16.00 - 17.00

Vorplatz

Stadtmuseum

Frische Kräuter aus dem Kräutergärtlein

Die Kreisgruppe Fürstenfeldbruck des Bund Naturschutz informiert über die Verwendung und den Nutzen heimischer Kräuter

16.00 - 18.00

Seminarraum 3

Bunt wie das Leben: Kraftquelle Kunsttherapie

Workshop zum Kennenlernen und Ausprobieren, Heide von La Roche, Kunsttherapeutin, Puchheim

16.00 - 17.30

Säulensaal

Wenn der Mensch neben Dir depressiv ist – Möglichkeiten und Grenzen für Angehörige

Vortrag und Diskussion:
Gabriele Krack, Fachkrankenschwester, Mitglied im Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

16.30 Uhr

Waaghäusl

Der Kasperl kommt!

Kasperltheater
(Bei Schlechtwetter Vortragssaal Haus 10)

17.00 - 18.00

Seminarraum 1

Kopf- und Nackenschmerzen – wenn man den Hals voll hat

Dr. Kay Polonius, Prienamed Arztehaus, München

17.00 - 18.00

Seminarraum 6

Patiententestament – was gilt es zu beachten?

Dr. Alexander Wiedemann, Eichenau

17.30 - 18.00

Seminarraum 5

Coaching – im privaten und beruflichen Alltag?

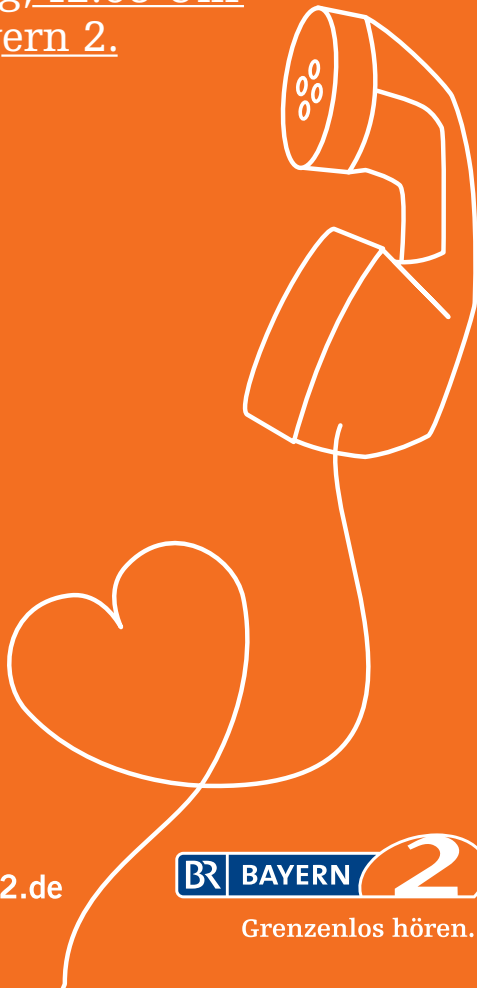
Ist das mehr als Training und Beratung?
Matthias Richter, Coach, Grafath



Mit Kopf und Herz.

Gesundheitsgespräch
Bei Anruf Antwort!

Samstag, 12.05 Uhr
auf Bayern 2.



www.bayern2.de



Grenzenlos hören.

Lassen Sie sich nichts
entgehen. Mit Ihrer
Süddeutschen Zeitung.



Jetzt bestellen unter:
Telefon 018 05 - 455 955*
oder **www.sueddeutsche.de**

Dt. Inlandspreise: Festnetz 14 ct/Min., Mobilfunk max. 42 ct/Min.

Seien Sie anspruchsvoll.

Süddeutsche Zeitung

GESUNDHEITSFORUM



SONNTAG, 13. JUNI 2010



Ganztägig

Galerie

Seminarraum „Treff“

Ausstellung: Historische Kochbücher aus mehreren Jahrhunderten

Für alle Koch- und Bücherfreunde ein Muss: Historische Kochbücher aus der Sammlung von Sepp Schromm, Buchbindermeister, Ebersberg.

Ganztägig

Waaghäuswiese

Ausstellung: Klimaschutz schmeckt

Verbraucherzentrale Bayern e. V.

Ganztägig

Gesamtareal

Stand AOK, Gesundheits-Rallye

Entdecken Sie „Gesundheit“ bei der Gesundheits-Rallye am Stand der AOK Bayern und gewinnen Sie dabei attraktive Preise.

10.00 - 10.45

Seminarraum 3

GesundheitsCheck Diabetes

Mit 8 Fragen zum individuellen Diabetes-Risiko
Dinah Köhler, Dipl. Gesundheitswirtin,
Deutsche Diabetes-Stiftung

9.30 Uhr

Waaghäuswiese

Warm up für den Stadtlauf

nach der Energy Dance® Methode mit dem MachMit-Verein® Fürstenfeldbruck

10.00 - 11.00

Kleiner Saal

Moderne Behandlungsmethoden von Hämorrhoiden

Dr. Volker Lallinger, Klinikum Fürstenfeldbruck

9.30 - 10.00

Klosterkirche

**Mit Gott gesunden:
Impulse für ein glückliches Dasein**

Morgenmeditation mit Dekan Albert Bauernfeind, Eichenau

10.00 - 11.00

Säulensaal

Das gute Leben

Slow Food und sein Engagement für das „Menschenrecht auf Genuss“
Johannes B. Bucej, Slow Food München

9.35 - 10.00



B5 am Sonntag: Gesundheit – live!

Das B5-Team sendet live von den 7. Fürstenfelder Gesundheitstagen.

10.00 - 11.00

Seminarraum 1

Heilender Tanz

Tanztherapie als Mittel der Selbsterfahrung
Gabriele Sedlmaier, Tanz- und Ausdruckstherapeutin, Brucker Forum e. V.

10.00 Uhr

Start und Ziel

Waaghäuswiese

Stadtlauf 2010

Die Strecke führt als Rundkurs über den Bahnhof Fürstenfeldbruck. Kinder laufen auf einer verkehrsfreien Wendepunktstrecke.

10.00 - 11.00

Seminarraum 4

Kräutertees und Erfrischungsgetränke – frisch aus der Natur

Sofie Schwarzmann, Bäuerin und Kräuterpädagogin, Überacker



10.00 - 11.30 <i>Seminarraum 5</i>	Burn out – warum Menschen ausbrennen und was man dagegen tun kann Monika Nicklas, Dipl-Kauffrau u. system. Beraterin, Evang. Bildungswerk FFB	11.00 - 12.00 <i>Kleiner Saal</i>	 Wohlstandserkrankung Sigma-Divertikulose (Erkrankung des Dickdarms) Prävention und Behandlungsmethoden Dr. Klaus Bärtel, Klinikum Fürstenfeldbruck
10.00 - 11.30 <i>Seminarraum 6</i>	Gesundheit beginnt im Kopf oder wie man durch sein Denken sein Wohlergehen beeinflussen kann Brigitte Gerl, Heilpraktikerin, München	11.00 - 12.00 <i>Säulensaal</i>	Gesundheitsgespräch, Bayern 2 Kratzen bis aufs Blut – Hilfe bei Neurodermitis mit Dr. Christina Schnopp, Hautklinik der TU München am Biederstein Moderation: Monika Dollinger
10.00 - 12.00 <i>Neues Foyer</i>	 Sprechstunde Klinikum FFB: Allgemein-, Gefäß- und Bauchchirurgie Dr. Knapp		
10.45 - 11.30 <i>Seminarraum 3</i>	Richtig ernährt – Diabetes verhindert Sind die gängigen Empfehlungen sinnvoll und zeitgemäß? Petra Beutler, Dipl. oec. troph., Deutsche Diabetes-Stiftung	11.00 - 12.00 <i>Seminarraum 1</i>	Tanzen ist vielfältig, auch für Senioren Ilse Henne, Tanz-Übungsleiterin, Kath. Erwachsenenbildung – Brucker Forum
11.00 Uhr <i>Waaghäusl</i>	 Der Kasperl kommt! Kasperltheater (Bei Schlechtwetter Vortragssaal Haus 10)	11.30 - 12.00 <i>Seminarraum 3</i>	„Faironika“ Informationen rund um die faire Milch Johann Schamberger, Maisach, BDM
11.00 - 11.30 <i>Seminarraum 4</i>	Selbsthilfe im Landkreis Informationen des Arbeitskreises Selbsthilfe des Fachbeirats für Behindertenangelegenheiten mit Leitern/Leiterinnen von Selbsthilfegruppen in Fürstenfeldbruck und Landkreis FFB	11.30 - 12.30 <i>Seminarraum 5</i>	Gesund und fit mit Ayurveda Methoden, Rezepte und Übungen aus der indischen Medizin Dr. Annette Müller-Leisgang, München
		11.30 - 13.00 <i>Seminarraum 4</i>	Was pflegende Angehörige wissen sollten Informationen zur Pflegeversicherung und zum rückenschonenden Versorgen der Angehörigen Monika Wochnik, Elisabeth Leib, Johanniter-Soz. Station, Puchheim
		11.30 - 13.00 <i>Seminarraum 6</i>	Was mir schmeckt, macht mich vital Ein modernes Ernährungskonzept Sabine Ulrich, Ernährungsberaterin (ZfN), Germering



Ab 12.00

Waaghäuslwiese



Kinderprogramm

Ponyreiten, Hufeisen werfen, Wissensrallye (Reitzentrum Fürstenfeld), Jonglieren, Hüpfburg, Pedalos, Stelzengehen (Spielmobil Kreisjugendring FFB), Kinderschminken (Johanniter), Torwandschießen (SC FFB)

12.00 - 14.00

Neues Foyer



Sprechstunde Klinikum FFB: Kardiologie, Pneumologie

Dr. Kolbe

12.30 - 12.45

Stadtsaal

QiGong der 5 Elemente

Christine Schneider, staatl. gepr. Gymnastikleiterin für QiGong, Brucker Forum e.V.

Ab 12.00

Stadtsaalhof

Suppenfest

Beim Suppenfest der Gesundheitstage werden delikate Köstlichkeiten aus regionalen Zutaten zubereitet. Kosten und genießen Sie hier verschiedene Suppen! Mit dem Erlös wird das Projekt „opstapje“ im Landkreis FFB gefördert, bei dem Familien in schwierigen sozialen Situationen in ihrer Erziehungsarbeit unterstützt werden.

Herzlichen Dank an die Spender:
Restaurant Fürstenfelder,
Gastwirtschaft Klosterstüberl, Bürgerstiftung für den Landkreis FFB, Klinikum Fürstenfeldbruck, Altenheim Jesenwang.

...im Anschluss

12.30 - 13.00

Seminarraum 5

Minuten-Massagen

Kneippianum, Bad Wörishofen

12.30 - 13.30

Säulensaal

Schritt für Schritt zu mehr Gesundheit

Informationen zum MBT-Bewegungskonzept
Schuhhaus Pleil, Fürstenfeldbruck

Gesundheitsgespräch, Bayern 2 Stark ins Leben – Wie gesund ist Kindheit?

Mit Dr. Marianne Koch;
Moderation: Werner Buchberger



13.00 - 13.45

Seminarraum 3

Mit dem Konditormeister Gerhard Madlon und seiner Anti-Stress-Praline®

begeben Sie sich auf eine stimulierende Entdeckungsreise Ihrer 5 Sinne!

12.00 - 13.00

Kleiner Saal



Vorbeugen ist besser als Heilen

Strategien zur Prävention von Verletzungen
Dr. Michael Arlt, Klinikum Fürstenfeldbruck

13.00 - 13.45

Seminarraum 4

Malteser-Hausnotruf

Handhabung und Vorteile des Gerätes
Maria Olvera, Malteser-Hilfsdienst, Gräfelfing

12.00 – 13.00

Seminarraum 1

Die Füße gehen nach Santiago, das Herz zu Gott

Pilgern gestern und heute
Annemarie Kneissl-Metz, Fachbereich
Exerzitien des Ordinariates München Freising

13.00 - 14.00

Kleiner Saal



Verkehrstüchtigkeit bei Diabetes

Dr. Bernd Jacob, Klinikum Fürstenfeldbruck

12.00 - 13.00

Seminarraum 3

Wege aus Leid und Schmerz durch alternative Psychotherapie

Egon Altenburg, Psychologe, Grafrath

13.00 - 14.00

Seminarraum 5

Auch Männer werden älter

Altersspezifische Probleme des Mannes aus urologischer und männerärztlicher Sicht,
Dr. Stefan Bartl, Gröbenzell





13.00 - 14.30

Seminarraum 1

Patientenverfügung – was müssen Sie beachten?

Vortrag über die aktuelle rechtliche Situation mit anschließender Diskussion
F. Hötendorfer, Rechtsanwalt, Bad Reichenhall

14.00 - 15.00

Neues Foyer

Sprechstunde Klinikum FFB: Gastroenterologie, Onkologie, Diabetologie, Palliativmedizin

Prof. Dr. Eissele

13.00 - 14.00

Seminarraum 6

Der eingeklemmte Nerv

Dr. Walter Demmel, Neurochirurgische
Gemeinschaftspraxis, FFB

14.00 - 15.00

Kleiner Saal

Krebserkrankungen von Speiseröhre und Magen

Entstehung, Abklärung und Behandlung
Dr. Florian Edrich, Klinikum Fürstenfeldbruck

13.30 - 13.45

Stadtsaal

Line Dance – Fitness für Geist und Körper

Jumping Turtles, TuS Fürstenfeldbruck.
Im Anschluss Demonstrationen von
„Minuten-Massagen“.

14.00 - 15.00

Säulensaal

Gesundheitsgespräch, Bayern 2 Frauen gegen Krebs: Vorbeugung, Früherkennung, Heilung

Mit Prof. Marion Kiechle, Direktorin der
Frauenklinik der TU München, Rechts der Isar
Moderation: Ulrike Ostner

13.45 - 14.30

Seminarraum 3

👋 Elisa, die Schokoladenfee® kommt!

Eine Genussreise für Kinder ins Land
der Schokolade für Menschen ab 3 Jahren.
Von den Ursprüngen der Schokolade über
die Herstellung bis zum Genuss lehrt die
Schokoladenfee® den Kindern den verant-
wortungsvollen Umgang mit Schokolade.
Christine Drey, Madlon Coniferie GmbH

14.00 - 15.00

Seminarraum 5

Klimaschutz mit Messer und Gabel

Eveline Dasch, Dipl. oec. troph., TU München,
Fachbereich Nachhaltige Ernährung,
gefördert von der Selbach-Umwelt-Stiftung,
München

13.45 - 14.30

Seminarraum 4

Malteser-Seniorenreisen

Infos für begleitete Urlaubsreisen, auch für
Senioren mit Mobilitätseinschränkungen.
Maria Olvera, Malteser Hilfsdienst, Gräfelfing

14.00 - 15.00

Seminarraum 6

Das offene Bein

Dr. Thomas Pronnet, Fürstenfeldbruck

14.00 - 17.00

Stadtsaal

Kummerkasten: Wo der Schuh drückt, wo das Herz springt

Wie schätzen Bürgerinnen und Bürger die
Gesundheitsversorgung im Landkreis FFB?
Hier finden Sie offene Ohren; ihre Aussagen
werden anonym veröffentlicht.
(Info am Messeinfostand am Haupteingang)

14.00 - 15.00

Waaghäuslwiese

Workshop Line Dance

Jumping Turtles, TuS Fürstenfeldbruck

14.30 - 14.45

Stadtsaal

QiGong – Dehnmeridianübungen zur Unterstützung der Organe

Christine Schneider, staatl. gepr. Gymnastik-
leiterin für QiGong, Brucker Forum e.V.

...im Anschluss

Minuten-Massagen

Kneippianum, Bad Wörishofen





14.30 - 16.00

Seminarraum 1

Krankheit als Aufgabe – Krankheitsbewältigung und Endlichkeit

Wie können chronisch kranke Menschen mit ihren Beeinträchtigungen umgehen, und wie können Gesunde durch ihr Verhalten auf chronisch Kranke wirken?

Dr. Stefan Zippel, Leiter der Psychosomatischen Beratungsstelle an der Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Allergologie der LMU München

15.00 - 16.00

Säulensaal

Gesundheit am Ende? – Was kommt auf die Patienten zu?

Mit Sigurd Duschek, Geschäftsführer und Patientenbeauftragter Kassenärztliche Vereinigung Bayern, Kathrin Sonnenholzner, M.D., u.a.
Moderation: Werner Buchberger, Ressortleiter Gesundheit Bayern 2

14.30 - 16.00

Seminarraum 3

Gedächtnistraining mit Spaß und Schwung

Übungen und Hintergründe zum Gedächtnistraining.

Claudia Ruhdorfer, Dipl. Ing., MAT-Trainerin, Evang. Bildungswerk FFB

15.00 - 16.00

Seminarraum 5

Bio für Kinder

Erfolgsbausteine einer gesunden und finanzierbaren Bio-Verpflegung in Kindergarten und Schule.
Stephanie Weigel, Tollwood Festival, Leitung Umweltprojekte,
Robert Dax, Ökoring Mammendorf

14.30 - 16.00

Seminarraum 4

Gesundes Haus – gesunder Mensch

Warum Krankheitsursachen oft im eigenen Haus liegen, und wie Ihr Wohnort zur Quelle für Gesundheit wird. Ch. Schuhbeck, MOSAIK Persönlichkeit & Lebensraum, Puchheim

15.00 - 16.00

Seminarraum 6

Schmerzen in der Hand

Dr. Eberhard Funk, Fürstenfeldbruck

15.00 - 17.00

Neues Foyer

Sprechstunde Klinikum FFB: Frauenklinik

Dr. Schwoerer

15.00 - 16.00

Kleiner Saal

Herzinfarkt – wie geht es weiter?

Dr. Reinhard Unterberg, Klinikum FFB

15.30 - 15.45

Stadtsaal

...im Anschluss

Line Dance – Fitness für Geist und Körper

Jumping Turtles, TuS Fürstenfeldbruck.

Minuten-Massage

Kneippianum, Bad Wörishofen

15.30 - 16.30

Waaghäusl

Sing mit – Kinderliedersingen

mit Kreisheimatpfleger Sepp Kink
(Bei Schlechtwetter Vortragssaal Haus 10)

16.00 - 17.00

Kleiner Saal

Die akute Venenthrombose

Dr. Ulrich Hellings, Klinikum Fürstenfeldbruck





16.00 - 17.00

Säulensaal

Ein sauberer Zahn wird nicht krank

Gesunde Zähne und ein gesunder Zahnhalteapparat durch konsequente Mundpflege.
Dr. Kocher, Zahnärztlicher Bezirksverband Obb.



16.30 Uhr

Waaghäusl

Der Kasperl kommt!

Kasperltheater
(Bei Schlechtwetter Vortragssaal Haus 10)

16.30 - 16.45

Stadtsaal

Mit QiGong durch den Sommer

Christine Schneider: staatl. geprüfte Gymnastikleiterin / Kursleiterin für QiGong, Ashtanga-Yogalehrerin – Brucker Forum – kath. Erwachsenenbildung e.V.

16.00 - 17.00

Seminarraum 1

Wohnraumklima verbessern: richtig lüften und dämmen

ZIEL 21 e. V.

...im Anschluss

Minuten-Massagen
Kneipplanum, Bad Wörishofen

16.00 - 17.00

Seminarraum 3

Versteckte Dickmacher

Zucker in unseren alltäglichen Lebensmitteln
Hermine Flamensbeck, Dipl. oec. troph.

17.00 - 18.00

Kleiner Saal

Verhinderung von Gebärmutterhalskrebs durch Impfung

Dr. Patricia Sonneck, Klinikum FFB

16.00 - 17.00

Seminarraum 6

Persönliche Gesundheitsvorsorge

Realistische Chance oder kostspielige Illusion?
Dr. Wolfgang Walter, Gröbenzell

17.00 - 18.00

Seminarraum 1

Metabolic Balance

Das individuelle Stoffwechselprogramm zur Gewichtsregulierung
Lea Frömelt, Forum für Gesundheit, FFB

16.00 - 17.30

Seminarraum 4

Arbeit am Tonfeld®

als Entwicklungsförderung bei Kindern und Jugendlichen, auch für Erwachsene in Krisensituationen.
Edith Kistler, Kunst- u. Gestalttherapie, Montessori-Pädagogin, Gernlinden

17.00 - 18.00

Seminarraum 3

Aktiv im Alter

Silvia Piott, Bürgerverein Fürstenfeldbruck e. V.

16.00 - 17.30

Seminarraum 5

Muskel-, Rücken- und Gelenkschmerzen

Ursachen, effektive Behandlungsansätze mit der Myoreflextherapie, Strategien zur Selbsthilfe.
Thomas Hildbrand, Arzt, Seefeld

17.30

Säulensaal

Schlussrunde: Hat es Ihnen gefallen?

Lob und Kritik aus dem Publikum

Gesundheit in besten Händen.



**FITNESS
IN BESTEN HÄNDEN**

Mit den Gesundheitsangeboten der AOK bleiben Sie auf der gesunden Seite! Probieren Sie es aus, z. B. bei unserer Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“. Alle Infos unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder direkt an unserem Stand bei den Fürstenfelder Gesundheitstagen.



Die Hofpfisterei

*Bayerische Brotkultur
seit 1331*

Pfister Öko-Bauernbrote

*Bayerische Natursauerteigbrote
aus der Hofpfisterei München*

- Zutaten aus Ökologischer Landwirtschaft
- aus reinem Natursauerteig
- ohne Zusatzstoffe
- extra lange und schonend gebacken
- mit kräftig herzhafter Kruste

SA, 12.06., 16.00 Uhr
auf der Waaghäuslwiese

REKORDVERSUCH ZUM MITMACHEN

Mind. 7 Messebesucher lernen in
max. 700 Sekunden das Jonglieren
mit 3 Bällen!

Mitmachen kann jeder, der NICHT 3 Bälle werfen
und fangen kann. Mindestalter 10 Jahre.



weiter Information

Jonglieren lernen
mit Erfolgsgarantie

www.rehoruli.de



Hofpfisterei
GENUSS & NATÜRLICHKEIT

Wir wünschen Ihnen
viel Spaß beim Besuch
der Fürstfelder
Gesundheitstage 2010!

Auch wir sind bei den
Gesundheitstagen
für Sie mit aktuellen
Informationen vor Ort.

www.sparkasse-ffb.de

 Sparkasse
Fürstfeldbruck

Ihr Partner für »Gutes Hören« in Fürstfeldbruck

Bei **HÖRGERÄTE SEIFERT** stimmen
Qualität, Service und Preis

Hörzentrum
Fürstfeldbruck
Fürstfelder Straße 2
82256 Fürstfeldbruck
Telefon (08141) 9615

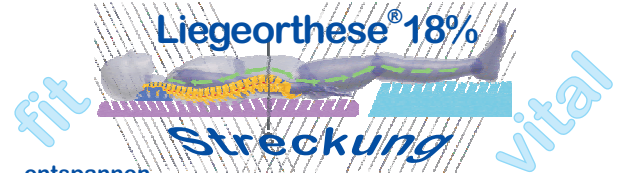
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
9:00 - 13:00 Uhr
14:00 - 18:00 Uhr



www.hoergeraete-seifert.de

HÖRGERÄTE
SEIFERT

“Einfach Hinlegen und Entspannen”



entspannen regenerieren erholen wohlfühlen
Energiefluß Mikrozirkulation Lymphfluß
Leistungsfähigkeit Tiefenentspannung Konzentration

Normalisierung
↓ ↓ ↓
Gesunder Rücken

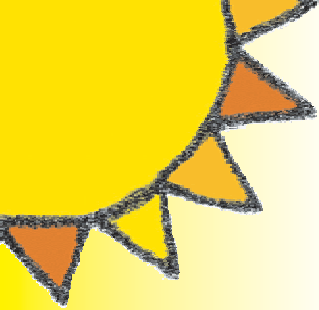
 **Detensor**®
Inh. M. Kienlein e. K.

Tel.: 0911 / 9533 730 Fax 0911/ 57 97 71
E-mail: kienlein@detensor.de
Rückersdorfer Str. 28, 90552 Röthenbach/Peg.

**Rufen Sie
uns an, wir
beraten Sie
gerne.**

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch einen Termin

www.detensor.de



Setzen Sie Ihr Haus auf Energiediät!

Wir bieten kostenlose Erst-Energieberatung

Vereinbaren Sie einen Termin direkt in Ihrer Gemeinde. Beratungstermine und Telefonnummern finden Sie auf der ZIEL 21 - Internetseite.

Wir begleiten Sie durch den Förderdschungel und bieten unabhängige Beratung

- zu Energie-Einsparung
- zu Wärmedämmung
- zu gesetzlichen Vorgaben
- zu innovativen Heizsystemen
- zu Fördermitteln

Wir laden Sie ein

zu Vorträgen, Fachveranstaltungen und Energieforen.

Fordern Sie Informationen an

z.B. die Broschüre zur Haussanierung "Energiediät fürs Haus" oder das Veranstaltungsprogramm.

Besuchen Sie unsere Internetseite www.ZIEL21.de

ZIEL 21

Zentrum Innovative Energien e.V.

Geschäftsstelle Landratsamt
Münchner Str. 32
82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/519225
E-Mail: Info@ZIEL21.de



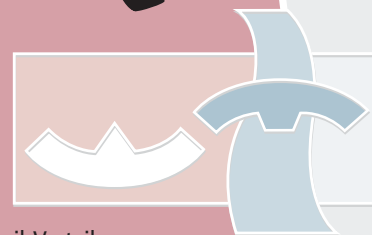
Landratsamt Fürstenfeldbruck - Entdecken Sie Gesundheit ...

- in unserer **Infothek** zu zahlreichen Themen und für viele Lebenslagen.
- zu **Vorsorgevollmacht** und **Betreuung**. Informieren Sie sich und lassen sich beraten durch die Betreuungsstelle und den Betreuungsverein für den Landkreis Fürstenfeldbruck e.V.
- beim Fühlen, Riechen, Schmecken, Tasten, Sehen im **Sinnesparcours** des Fachbereichs Gesundheit.
- und haben Spaß beim Spielen und Lernen mit dem **Spieleverleih** „SpielplusSchlau“.
- mit dem Thema „**Klimaschutz mit Messer und Gabel**“ des Agenda 21-Büros.



Interesse am Agenda 21 Filmabend?

Seit 4 Jahren lädt das Agenda 21-Büro gemeinsam mit dem Nord-Süd-Forum und dem Scala-Kino in Fürstenfeldbruck zu Filmabenden mit Diskussion ein. Es werden anspruchsvolle Filme zu brisanten, weltpolitischen und globalen Themen gezeigt, die oft nicht im regulären Programm zu sehen sind.



Sie können sich in den E-Mail-Verteiler des Agenda 21-Büros aufnehmen lassen.
Kontakt: agenda21@lra-ffb.de
oder Tel.: 08141/519-336

Weitere Informationen unter
www.lra-ffb.de,
www.lifeguide-ffb.de
und in der Tagespresse.



Kurzzeit-
pflege
möglich

Auf den ersten Blick ein Haus.
Auf den zweiten Blick ein Zuhause.

Liebevolle Pflege und Betreuung – bei uns kein Wunsch, sondern Wirklichkeit. Besuchen Sie uns doch einmal. Wir freuen uns auf Sie.



CASA REHA Seniorenpflegeheim
»Am Klostergarten«
Am Schloss Spielberg 4
82294 Oberschweinbach
Telefon: 08145/9951-100
www.casa-reha.de/klostergarten

www.topro.de

TOPRO

Testen Sie die Weltneuheit bei uns am Stand im Arkadengang...



...und besuchen Sie uns in der Stadthalle.



TOPRO TROJA...das Original.

Testen Sie bei uns am Stand den Testsieger unter den Rollatoren.

Außerdem noch viele Infos über gesundes Bewegen und barrierefreies Leben mit unseren Rampen.

Besuchen Sie unser Testzentrum Bahnhofstr. 26 d in 82256 FFB. Tel. Anmeldung unter 08141-88893910

dtv
premium

Alle reden von **Kindern**.
Wir haben die umfassenden
Informationen
für Sie!



Dr. med. Marianne Koch

Die
Gesundheit
unserer
Kinder

Was Sie über ihre
körperliche und geistige Entwicklung
wissen sollten

dtv
premium

- Entwicklung der Persönlichkeit
- Besser lernen
- Soziale Integration
- Sport und Bewegung
- Vermittlung von Werten
- Richtige Ernährung
- Fernsehen als Gefahr?
- Die Pubertät als Chance

und vieles mehr

Originalausgabe
Durchgehend vierfarbig
280 Seiten € 14,50
ISBN 978-3-423-24588-3

www.dtv.de



dtv 24366-7



dtv 24421-3



dtv 62194-6

■ SPEEDDATING



SA + SO

13.00 - 18.00

Tenne OG

**Speed-Dating –
die moderne Jobbörse**

**Top-Tipp
für Schüler &
Studenten!!**

In Kooperation mit der Bildungsagentur Fürstenfeld organisieren wir das zweite Fürstenfelder Speed-Dating. SchülerInnen können hier persönlich Kontakt mit potentiellen Ausbildungsbetrieben aufnehmen; für ein Gespräch sind ca. 20 Minuten vorgesehen. Es geht um Ausbildungsplätze sowohl für September 2010 als auch für September 2011.

So einfach geht's

Aufgrund Deiner Anmeldung organisiert die Bildungsagentur Fürstenfeld für Dich mehrere Vorstellungsgespräche mit Unternehmen in den Ausbildungsberufen, für die Du Dich angemeldet hast. Die Termine werden Dir vor den Pfingstferien mitgeteilt. Auf der Messe kannst Du weitere spontane Gespräche mit anderen anwesenden Firmen führen.

Vorbereitung auf die Gespräche

Sobald Du Deine Gesprächstermine kennst, bereite Dich gut vor. Informiere Dich über die Firmen und sieh Dir deren Internetauftritte an. Bereite Deine Bewerbungsunterlagen vor und bring sie zum Gespräch mit. In der Woche ab dem 7. Juni findet ein Vorbereitungsnachmittag statt, an dem Du noch zusätzliche Unterstützung erhältst. Der genaue Termin wird Dir zusammen mit den Gesprächsterminen mitgeteilt.

Last-Minute-Börse:

Willst Du spontan Firmentermine wahrnehmen, dann komm einfach am 12. oder 13.06. zu unserer Last-Minute-Börse in die Obere Tenne und Du erhältst noch Möglichkeiten vor Ort, Dich bei einigen anwesenden Firmen vorzustellen.

Tipps für die Bewerbungsunterlagen und die Anmeldebögen

findest Du unter www.bildungsagentur-fuerstenfeld.de

Für Anmeldung und
Fragen melde Dich bei

Frau Rademacher,
Bildungsagentur Fürstenfeld, Fürstenfeld 8,
82256 Fürstenfeldbruck, Tel. 08141 15000 45,
br@bildungsagentur-fuerstenfeld.de

**bildungsagentur
fürstenfeld**

Mit dabei beim Speed-Dating:

AEZ ■ **Agentur für Arbeit** ■ **Allnet GmbH** ■ **AOK Bayern**
■ **CIM GmbH** ■ **Caritas** ■ **Daimler-Benz** ■ **DAK** ■ **Debeka** ■
Deutsche Doka Schalungstechnik ■ **EADS Astrium** ■ **ESG**
Elektroniksystem- und Logistik-GmbH ■ **Fürstenfelder**
Gastronomie und Hotel ■ **Giese Energie und Regeltechnik**
■ **Hochschule Dual** ■ **Hopfsterei** ■ **Hörgeräte Seifert** ■
HWK ■ **Internationale Ludwigs Arzneimittel** ■ **Johanniter**
■ **Kieser Training FFB** ■ **Klueber Lubrication** ■ **Klinikum FFB**
■ **KrausMaffei** ■ **Kreishandwerkerschaft FFB** ■ **LBM Lutz**
Bongen ■ **Loden Frey** ■ **Magna Ingredi** ■ **Phoenix Solar** ■
REWE ■ **Schleifring und Apparatebau** ■ **Sparkasse FFB**
■ **STRABAG** ■ **Team für Technik** ■ **Techniker Krankenkasse** ■
WSG Wach- und Sicherheitsdienst ■ **Victoria Versicherung**
■ **Wrigleys** ■ **Zahnärzteforum**



- A** ADFC - Kreisverband Fürstenfeldbruck ■ www.adfc-ffb.de
Ahorn-Apotheke im Ärztehaus ■ FFB ■ www.ahornapo.com
Ahorn-Apotheke im Citypoint ■ FFB
Alchemilla Praxisgemeinschaft für ganzheitliche Gesundheit ■
 Przemek Fiolek, Heilpraktiker ■ Sabine Kautt-Ostarhild, Heilpraktikerin ■
 Maria von Hoyer, TouchLife Massagen ■ Christa Weisshaar, Heilpraktikerin ■
 FFB ■ www.praxisgemeinschaft-ffb.de
Ambulante Dienste Pflege Plus GmbH ■ Odelzhausen ■ www.pflegeplus.de
Amperhof - Die Ökokiste ■ Bergkirchen ■ www.amperhof.com
AMSUHLA Indische Naturprodukte ■ München ■ www.indische-naturprodukte.de
AOK Bayern - Die Gesundheitskasse ■ München ■ www.aok.de
Ärztlicher Kreisverband Fürstenfeldbruck ■ www.aerzte-ffb.de
Ärztliche Bereitschaftspraxis im Klinikum FFB ■ www.bruprax.de
- B** Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband FFB ■ www.brk-ffb.de
Bayern 2 – Bayerischer Rundfunk ■ www.brnet.de
biomo-vital GmbH ■ Düsseldorf
Bund Naturschutz in Bayern e.V. ■ FFB ■ www.bund-naturschutz.de
Bundesverband Deutscher Milchviehalter e.V. ■ Freising ■
www.bdm-verband.de
- C** Caritas-Zentrum Sozialstation ■ FFB ■ www.caritasfuerstenfeldbruck.de
Carl Dr. Institut für Umweltforschung ■ Türkenfeld ■ www.dr-carl-institut.de
CASA REHA Seniorenpflegeheim „Am Kloostergarten“ ■ Oberschweinbach ■
www.casa-reha.de/Kloostergarten
- D** DAK Unternehmen Leben ■ FFB ■ www.dak.de
Deutsche Diabetesstiftung ■ München ■ www.diabetesstiftung.de
Diabetikerbund Bayern e.V. ■ www.diabetikerbund-bayern.de
Drei-Rosen-Apotheke ■ FFB ■ www.drei-rosen-apotheke.de
- E** ERL-BAU GmbH & Co. KG ■ Deggendorf ■ www.erlbau.de
- F** fitgesundmobil ■ Germering
Forum für Gesundheit Lea Frömlt ■ FFB
Frauennotruf – Frauen helfen Frauen Fürstenfeldbruck e.V. ■ FFB
Fußparadies Pleil – Pleil Gesunde Schuhe ■ FFB ■ www.pleil.de
Fürstenfeldbrucker Ärztenetz - FAEN e.V. ■ Olching ■ www.faen.de
- G** Große Kreisstadt Fürstenfeldbruck ■ www.fuerstenfeldbruck.de
- H** Hardy's Fürstenfeldbruck ■ FFB ■ www.hardys-freizeit.de
Help Liberia-Kpon Ma e.V. ■ Oberschweinbach ■ www.help-liberia.com
- H** Hofpfisterei GmbH ■ München ■ www.hofpfisterei.de
Hörgeräte Seifert GmbH München ■ www.hoergeraete-seifert.de
- I** Interessengemeinschaft für gesunde Tiere e.V. Johannes Wachinger ■
 Pliening ■ www.ig-gesunde-tiere.de
Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nieren-
transplantierten e.V. ■ München ■ www.ig-dialyse-muenchen.de
- J** Johannes-Apotheke ■ Gröbenzell ■ www.johannes-apo.de
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ■ Puchheim ■ www.johanniter-oberbayern-west.de
Jonglierschule REHORULI ■ München ■ www.rehoruli.de
- K** Klinikum der Universität München – Klinik und Poliklinik für
Dermatologie und Allergologie
Klinikum Fürstenfeldbruck ■ FFB ■ www.kreisklinik.de
Knappschaft-Krankenkasse ■ Regionaldirektion München ■ www.knappschaft.de
Kneipp'sche Stiftungen Bad Wörishofen ■ www.kneippsche-stiftungen.de
 kreativ erleben ■ FFB ■ www.kreativerleben.de
Krebs-Selbsthilfegruppe Fürstenfeldbruck ■ Geltendorf
Kreisjugendring Fürstenfeldbruck ■ FFB ■ www.kjr.de
Kreuzbund Selbsthilfegruppe FFB ■ www.kreuzbund-muenchen.de
Kulturverein St. Rasso e.V. ■ Grafrath ■ www.kulturverein-strasso.de
- L** Landratsamt Fürstenfeldbruck mit den Fachbereichen AGENDA 21-Büro,
 Amt für Jugend und Familie, Büro Landrat/Öffentlichkeitsarbeit,
 Gesundheitsamt ■ www.lra-ffb.de
lastcigarette - Anastasis GmbH ■ Germering ■ www.lastcigarette.de
Le Studio GmbH ■ Puchheim ■ www.lestudio.de
- M** Madavanilla ■ Ingolstadt ■ www.madavanilla.de
Madlon Coniserie GmbH ■ München ■ www.madlon.de
Maisacher Kasstandl
Malteser Hilfsdienst gGmbH ■ Grafelfing ■ www.malteser-graefelfing.de
Mind & Body Coaching ■ Olching ■ www.mindandbody-coaching.de
MKV-Detensor e.K., Inh. Manuela Kienlein ■ Röthenbach ■ www.detensor.de
Münchner Bündnis gegen Depressionen e.V. ■ Selbsthilfzentrum
 München ■ www.buendnis-depression.de
Myo-Trigger, Inh. Cornelia Proft ■ München ■ www.myo-trigger.de
- N** Naturheilpraxis Helga Margareta Hild ■ Landsberg am Lech
Naturschall erleben ■ Olching ■ www.naturschall-erleben.de
Pappnase & Co GmbH ■ Hamburg ■ www.pappnase.de



- P Pestalozzischule Fürstenfeldbruck**
Physio Vital (Organisation Stadtlauf) ■ FFB ■ www.PhysioVital.org
Plan International Aktionsgruppe München ■
www.muenchen.plan-aktionsgruppen.de
Praxis für alternative Schmerztherapie ■ Seefeld ■ www.ast-praxis-muenchen-seefeld.de
- R raumundnatur** ■ Schreinerkonzepte ■ FFB ■ www.raumundnatur.de
Reitzentrum Fürstenfeld ■ FFB ■ www.reitzentrum-kloster-fuerstenfeld.de
- S Sanitätshaus Müller** ■ Olching ■ www.sani-muenchen.de
Selbsthilfegruppe Lungenemphysem - COPD ■ Grasbrunn ■
www.lungenemphysem-copd.de
Selbsthilfegruppe Zöliakie ■ www.zoeliakie-suedbayern.de
Shiatsu ■ Cornelia Mantel-Arnold, Schondorf ■ Roswitha Nasser
Praxis Neuschwander, Germering + Michael Botta, Dießen ■
Birgit Kloiber, Eichenau ■ Lisa Fuchs, Mammendorf
Sozialdienst Germering e.V. ■ www.sozialdienst-germering.de
Sozialverband VdK Bayern e.V. ■ FFB ■ www.vdk.de
Sparkasse Fürstenfeldbruck ■ FFB ■ www.sparkasse-ffb.de
Stadt-Apotheke ■ FFB ■ www.stadtapotheke-ffb.de
SuchtHotline e.V. ■ Beratungszentrum München
Süddeutsche Zeitung ■ www.sueddeutsche.de
- T Thermomix - Katrin Capune** ■ Erdweg
TOPRO GmbH ■ FFB ■ www.topro.de
Treffpunkt Wagner ■ FFB ■ www.treffpunkt-wagner.de
Treffpunkt Soziale Stadt ■ FFB
TuS Fürstenfeldbruck/Tanzsport ■ www.tus-ffb.de
- U Unabhängige Patientenberatung Oberbayern im**
Gesundheitsladen München e.V. ■ www.upobb.de
- V Verbraucherzentrale Bayern** ■ München ■ www.verbraucherzentrale-bayern.de
VHS Fürstenfeldbruck ■ FFB ■ www.vhs-ffb.de
- W Weinhandel Peter Braun** ■ Maisach
Wellness-Beauty-FFB ■ FFB ■ www.wellness-beauty-ffb.de
West-Apotheke ■ FFB
- Y Yakult Deutschland GmbH** ■ Neuss ■ www.yakult.de
- Z Zahnärztlicher Bezirksverband OBB (KdöR)** ■ München ■ www.zbobb.de
ZIEL 21 – Innovative Energien e.V. ■ www.ziel21.de

IMPRESSUM

Veranstalter

Veranstaltungsforum Fürstenfeld,
Fürstenfeld 12, 82256 FFB
www.fuerstenfeld.de

Kontakt

Sylvia Degelmann
Tel. +49 (0) 81 41 / 66 65 160

Projektteam

Dr. Maria Leitenstern-Gulden
Norbert Leinweber
Sylvia Degelmann
Michaela Bock
Dr. Elisabeth Redler
Dr. Hans-Joachim Lutz
Michelle Pecher

Gestaltung

si:so / werbung+design,
Tel. +49 (0) 81 41 / 29 30 400
www.si-so.de



Süddeutsche Zeitung
Fürstenfeldbrucker SZ

**KREIS
BOTE**

Amper-Kurier

VERLAG

Das Veranstaltungsforum Fürstenfeld liegt nur 25 km von Münchens Stadtmitte entfernt. Besucher von außerhalb folgen der Beschilderung „Veranstaltungsforum“ bzw. „Kloster Fürstenfeld“. Direkt am Veranstaltungsgelände befinden sich 1.000 kostenfreie Parkplätze. Die S-Bahnlinie 4 bietet eine regelmäßige Verbindung nach München im 20-Minuten-Takt; die Station „Fürstenfeldbruck“ liegt nur rund zehn Minuten Fußweg entfernt. Die Buslinien 840 und 845 halten direkt am Veranstaltungsforum.

